

子育てに戸惑った時や
一人でちょっと心細い時に
そばに頼れる人がいるといいね

いっしょに
いろんな話が
できる人がいると
いいね



妊娠中
子育て中の
あなたへ

 Home-Start

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



妊婦さんや未就学児がいるご家庭に
ボランティアのホームビジターが週に1回訪問し、
一緒に話をしながら家事や育児をして過ごす
新しい家庭訪問型の子育て支援です。



一緒に出産の準備をしたり、子育てひろばや公園に出かけたり、
一緒に離乳食やお菓子を作ったりもできるよ!

体験ビデオ
見てね!



ゆっくりと話を聞いてもらえて心が軽くなり、
穏やかな気持ちで子どもと接するようになりました。
私にも子どもにもよいキッカケになりました。

- 利用は無料です。
- ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです。(ベビーシッターや家事代行はできません。)
- 最初に調整役のコーディネーターと一緒に活動内容を決めます。
- プライバシーは守られます。

気軽に
安心して
頼めるわ!



ビジターさんとアレコレおしゃべり



ビジターさんと一緒にお出かけ

<お申込み・お問い合わせ先>

ホームスタート・こしがや

☎ 048-971-3808(火~金 13:30 ~ 16:00)

☎ 070-4173-6527

✉ hskoshigaya@gmail.com

特定非営利活動法人
子育てサポーター・チャオ
〒343-0047
越谷市弥十郎 670-5



家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



妊娠中

ご利用の流れ：子育て中のあなたをサポートします！

うちでゆっくり話を
したい、一緒に子どもと
遊んだり外出もできますよ
オーガナイザーに相談
できるので安心です



例えば、こんなときに
気軽にご利用ください♪

初めての子どもで
いろいろと不安…

子育てに疲れがみで
イライラしちゃう…

二人目の誕生で、上の子が
赤ちゃん返りをして大変…

外出しづらくって
家にこもりがち…

引っ越してきて、近くに
親戚や友人がいない…

初めての出産や子育てに
ちよつと不安…

赤ちゃん用品の準備は
どうしたらいいの…

働きながら子育てを
できるかしら…
子育て談ききたいな



誰かと一緒に
外出できたら…

1

お電話・メールで、まずご連絡ください
(連絡先は裏面下をご確認ください。)

2

調整サポート役のオーガナイザーが、まず訪問し
ご希望を伺い、活動内容を一緒に決めます

3

オーガナイザーがホームビジターを紹介訪問します
(顔合わせ、訪問日程の調整等をします)

4

ホームビジターが週1回2時間程度4回訪問します
(一緒に家事や育児をしたり、お話を過ごします)

5

オーガナイザーが再び訪問します
(一緒に訪問活動をふり返り、終了又は延長します)

ご利用について

- 対象は未就学児のいるご家庭と妊婦さんです。
- 利用料は無料です。
(ホームビジターは無償ボランティアです。)
- 訪問は1回2時間が目安です。オーガナイザーの訪問を含めて計7回程度訪問します。
- 活動はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はできません。
- 訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱われます。



Home-Start 全国のホームスタート

ホームスタートは、研修を受けた地域の子育て経験者が、週に1回2時間程度、家庭を訪問する「おうちに届ける子育て支援」です。45年前にイギリスで始まったこの訪問支援は、世界22ヶ国で取り組まれ、日本では約100地域にて4万回以上のフレンドリーな寄り添う支援が子育て家庭に届けられています。

(全国ネットワーク組織：ホームスタート・ジャパン)

www.homestartjapan.org

HP

