

無料・2024年最新版「120歳まで生きるため！老化の原因と対策」

「お金をかけずに、老化を防ぐ画期的な方法」

若返り介護されない人へ、介護しなくてもよい人になる

老化の症状、老化を知る検査、老化に対する予防と治療などの解説

【年金協会・越谷分会会員：アンチエイジング実践会】

2018年発足以来、健康長寿を意識したアンチエイジングの知識を市民に広め、深め、実践を通じて、結果的に老化を防ぎ、生活習慣病で寝たきりにならない健康長寿社会を実現する。これにより市民一人一人が健康で長生きでき、幸せな人生をおくれるよう手助けする活動を行うことを目的として、行っている。

会員の方へ：講座のご案内と背景説明

スタッフ一同・当会関係者は今回、講座の開催へのご協力を頂き、感謝いたします。当講座より皆様が『老化は治せる病気』であることを学び、実践し『老化しないで、疲れない・軽い体で活動的に！ 介護されない、自立した、生きがいのある生活を目指し、100歳で50歳の体力を得られるという超長寿社会』実現に向けた社会活動を行っています。2024年度も引き続き、講座に関心をもって頂ければ光栄です。

2024年度・講習と実践の日程

- 出席 第10回勉強講習【日時】令和06年3/26(火) 13:30-15:30
ななサポWK展示【日時】令和06年4/23(火) 13:00-15:00～
令和06年4/29(月)
- 出席 ななサポWK講習【日時】令和06年4/29(月) 13:00-15:00
- 出席 CafeTomo 講習【日時】令和06年5/27(月) 13:00-15:00

場所：越谷駅前・越谷市市民活動支援センター 活動室 3/26(火)
講習
＝越谷駅東口・交番横の「越谷ツインシティ Bシティ」5階＝

対象：若返りを目指す（特定の者の利益を目的としない）方はどなたでも

費用：講習会：**無料** 教材費：¥1,000 ☆講師：笠井忠夫（当会・会長）

定員：30名限定（要・予約）下記申込書に記入の上 FAX、またはメールをお送りください。電話でも受け付可 ☆持物：筆記道具

申込・問合→アンチエイジング実践会（年金協会・越谷分会会員）

電話：090-9320-2714 FAX：050-3730-5466

E-Mail：Antiaging10k@gmail.com

主催：アンチエイジング実践会（越谷市市民活動支援センター登録団体）

越谷市弥生町16番1号 越谷ツインシティ Bシティ5階 越谷市市民活動支援センター

申込書 個人情報の取り扱いに関しては、本件以外では使用いたしません。

名前： _____ 電話番号： _____

住所：〒 _____ FAX番号： _____
_____ メールアドレス： _____