



無料・2024年最新版「老いに立ち向かう、知識と実践の最新版」  
**「120歳まで健康に！老化の原因とあなたの生活費内で、できる画期的な若返り法」**



介護をされない、自立した生活を目指す

50歳以降、徐々に老化現象-白内障/耳鳴り/手足顔のしわ/疲れる/高血圧等の老化現象が現れ、老化が進行していきます。自然治癒と老化を医療でなおすと、今度は逆にこのような症状が少しずつ消えていきます。50歳に若返ったことになります。

**【企画・運営】アンチエイジング実践会**

アンチエイジング実践会は越谷市市民活動支援団体として、2018年に設立されました。それ以来6年間、老化を防ぎ、健康長寿を目指す『アンチエイジング』の知識を広める活動を行っています。常に先進的な医学情報を探りながら、より高い実践効果を探求し続けています。こうした活動により、市民一人一人が健康で長生きでき、幸せな人生が送れることを切望します。

日時:2024年**5月27日**(月) **13時00分~15時00分**

場 所 … 越谷市市民活動支援センター活動室

定 員 … 30名(要申込み) 筆記具持参

対 象 … 関心のある方ならどなたでも

申 込 み … 電話・窓口・WEB

参加無料 (教材費¥1,000 希望者のみ)

お申込みは

こちらから



**第1部 基調講話 - 老化の原因・対策と画期的な若返り法 -**

基調講話1 老化原因

基調講話2 老化の対策

基調講話3 あなたの細胞を効率よく若返らせる

**第2部 グループトーク** 三つのテーマについて皆さんは普段どのようなことを実施して老化の防止を行っているか、話ませんか。

申込み  
問合せ

越谷市市民活動支援センター

☎048-969-2750

Mail : info@koshigaya-activity-support.info

越谷市弥生町 16-1 越谷ツインシティ B シティ 5F  
東武スカイツリーライン越谷駅東口下車すぐ ▶▶

